

Новый коронавирус (COVID-19)

Указ «Дома безопаснее». Что он означает для меня

Что означает для меня Указ «Дома безопаснее»?

Этот сборник часто задаваемых вопросов (FAQ) предназначен для того, чтобы предоставить вам ответы, связанные главным образом с тем, как Указ Начальника здравоохранения округа Лос-Анджелес «Дома безопаснее» может повлиять на различные аспекты повседневной жизни человека. С вопросами, связанными с тем, как жизненно-необходимые предприятия могут содействовать общественному здравоохранению в соответствии с Указом, можно ознакомиться в следующем документе: [Указ «Дома безопаснее». Часто задаваемые вопросы для предприятий](#), размещенном на веб-сайте общественного здравоохранения о COVID-19. Там же можно найти следующий документ, охватывающий содержание Указа в целом: [Часто задаваемые вопросы об Указе по здравоохранению «Дома безопаснее»](#).

МЕРОПРИЯТИЯ ВНЕ ДОМА

1. Могу ли я выходить из дома?

Да. Населению разрешается выходить из дома для получения необходимых услуг (т. е., удовлетворяющих основные потребности человека), таких как покупка продуктов питания, визиты к врачу, получение лекарств по рецепту или сопровождение детей в учреждения по уходу за детьми. Однако, вам следует практиковать социальное (физическое) дистанцирование каждый раз при выходе из дома: физически сохранять расстояние не менее 6 футов между вами и другими людьми настолько это возможно, постоянно носить тканевое покрытие для лица при контакте с другими людьми, не живущими с вами вместе, минимизировать количество поездок и оставаться дома, если у вас высокая температура или респираторные симптомы.

Сотрудники жизненно-необходимых предприятий (например, работники государственных и частных предприятий жизненно-необходимой сферы или инфраструктуры) также могут выходить из дома, чтобы добраться на работу.

Люди по отдельности или члены одной семьи, или проживающие совместно люди, также могут заниматься на открытом воздухе такими видами деятельности, как прогулки, пробежки и езда на велосипеде на территориях, которые не закрыты для населения, при условии, что они при этом будут соблюдать социальное (физическое) дистанцирование от других людей.

2. Могу ли я все еще сходить на почту или к своему почтовому ящику, чтобы забрать свою почту, или сходить в автоматическую прачечную, чтобы постирать свои вещи?

Да, в рамках Указа вам разрешается это делать, если вы соблюдаете требования социального (физического) дистанцирования, которые включают сохранение расстояния между людьми как минимум в 6 футов, не являющимися членами одной семьи, и использование тканевого покрытия для лица во время нахождения в таких местах.

3. У меня были куплены билеты на мероприятие/для путешествия, вернут ли мне деньги?

Вам следует обратиться к продавцу билетов, чтобы узнать, вернут ли вам деньги за них.

4. Могу ли я отвезти своего питомца на стрижку?

Уход за домашними животными может быть выполнен жизненно-необходимым предприятием, таким как ветеринарная клиника или зоомагазин, если это предприятие предлагает такие услуги. Передвижные услуги по уходу за домашними животными запрещены.

5. Могу ли я отвести своего ребенка в парк?

Да, при условии, что вы будете соблюдать социальное (физическое) дистанцирование от других людей в парке. Однако, все открытые и закрытые игровые площадки и прочие парковые зоны сейчас закрыты.

Новый коронавирус (COVID-19)

Указ «Дома безопаснее». Что он означает для меня

6. Могу ли я зарегистрировать брак во время действия Указа?

Да, для того чтобы брак считался законным, лицо, ответственное за оформление браков, а также свидетель, должны физически находиться в одном помещении должны видеть друг друга в течение церемонии. Правовые действия, необходимые для бракосочетания, должны осуществляться в физическом месте (Интернет не соответствует данному требованию). Присутствие других участников запрещено. Во время церемонии должно соблюдаться социальное (физическое) дистанцирование (кроме как между молодоженами). Свяжитесь с офисом Регистратора актов округа для получения более подробной информации.

Другие участники церемонии могут иметь возможность посмотреть ее с помощью прямого транслирования.

МЕРОПРИЯТИЯ В ПРЕДЕЛАХ ДОМА

7. Нужно ли мне соблюдать социальное (физическое) дистанцирование у себя дома, с членами моей семьи?

Нет, только если они живут с вами вместе.

Тем не менее, если вы больны, вы должны оставаться в отдельной комнате, предпочтительно, с отдельной ванной комнатой, и минимизировать контакты с другими людьми в вашем доме, чтобы избежать заражения других членов вашей семьи.

8. Могу ли я все еще получать заказы из интернет-магазинов?

Да. Почтовые и прочие способы доставки товаров на дом могут продолжать работать. Жизненно-необходимые предприятия могут продолжать доставлять товары или предоставлять услуги прямо в жилые помещения. Человек, осуществляющий доставку, должен носить тканевое покрытие для лица, если ему необходимо вступить в контакт с вами для выполнения доставки.

9. Могу ли я принимать посетителей у себя дома, если мы будем сохранять расстояние в 6 футов друг от друга?

Только тех, кто приходит к вам для предоставления жизненно-необходимых услуг или выполнения жизненно-необходимых мероприятий, таких как персональный уход или услуги по ремонту, согласно определениям Указа «Дома безопаснее». Предоставляющие такие услуги люди не должны входить в ваш дом, если они больны, и должны носить тканевое покрытие для лица и соблюдать социальное (физическое) дистанцирование, насколько это возможно, при нахождении у вас дома.

Помимо таких ситуаций, все люди должны оставаться дома. Найдите другие способы контактирования с друзьями – по телефону, или онлайн.

10. Может ли мой личный тренер приходить ко мне домой или тренировать меня на открытом воздухе?

Нет. Тренировки с персональными тренерами, даже на открытом воздухе, или с одним клиентом, запрещены.

11. Могу ли я вызвать сантехника для починки протекающей трубы или забитого унитаза?

Да. Вам разрешено продолжать получать услуги, необходимые для обеспечения безопасности и соблюдения санитарии в вашем доме. Предоставляющие такие услуги люди не должны входить в ваш дом, если они больны, и должны носить тканевое покрытие для лица и соблюдать социальное (физическое) дистанцирование, насколько это возможно, при нахождении у вас дома.

Новый коронавирус (COVID-19)

Указ «Дома безопаснее». Что он означает для меня

ЕДА

12. Я не умею готовить, как я могу купить себе готовые блюда?

Ресторанам, кафе, передвижным закусочным и подобным предприятиям рекомендовано оставаться открытыми для предоставления готовых блюд населению посредством доставки, самовывоза или услуги «сервис на ходу». Вы также можете приобрести блюда быстрого приготовления в продуктовых магазинах, супермаркетах, оптовых магазинах, на сертифицированных фермерских рынках и в круглосуточных магазинах.

13. Как я могу получить доступ к бесплатной еде или продуктам питания по сниженным ценам для себя или моей семьи?

Бесплатным столовым, пищевым банкам и другим учреждениям, предоставляющим еду населению бесплатно или по сниженным ценам, рекомендовано продолжать выполнять эти услуги. Вы должны получить и забрать еду сами, или вам должны ее доставить. Вам запрещено есть в помещениях этих учреждений.

МЕРОПРИЯТИЯ, СВЯЗАННЫЕ С ГОСУДАРСТВЕННЫМИ ОРГАНАМИ

14. Мне было указано явиться в суд. Могу ли я выйти из дома для выполнения этого указания?

Да. Выходить из дома для выполнения судебных или правоохранительных указов разрешено.

15. Мне был назначен экзамен на гражданство. Могу ли я все еще пойти на него?

Жизненно-необходимые виды деятельности государственных органов определяются государственным учреждением, имеющим соответствующую юрисдикцию. В данном случае, будут ли проводиться экзамены на гражданство в дальнейшем, будет решаться федеральным правительством. Пожалуйста, свяжитесь с соответствующим государственным органом, проводящим экзамен, чтобы определить, должны ли вы на него явиться. Если вам необходимо явиться, вы должны носить тканевое покрытие для лица и практиковать социальное (физическое) дистанцирование во время нахождения там.

Если у вас высокая температура или симптомы болезни, вы должны оставаться дома. Вы должны сообщить об этом в государственный орган, проводящий экзамен, и узнать о наличии возможности переноса даты сдачи экзамена или, если это возможно, сдачи экзамена на дому.

РАБОТА И УЧЕБА

16. Могу ли я ходить на работу?

Сотрудники жизненно-необходимых предприятий и инфраструктуры, а также сферы здравоохранения государственного и частного сектора могут и должны ходить на работу.

Если вы можете ходить на работу, проконсультируйтесь с вашим работодателем по поводу социального (физического) дистанцирования от потребителей и других сотрудников, гибких графиков работы или работы из дома, или любых других мероприятий, которые могли быть введены для защиты вас и людей, которых вы обслуживаете

17. Могу ли я подать заявку на пособие по безработице?

Если ваш работодатель сократил ваше рабочее время или прекратил деятельность из-за COVID-19, вы можете подать заявку на пособие по безработице. Вы можете найти информацию об этом по адресу:

https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm

Новый коронавирус (COVID-19)

Указ «Дома безопаснее». Что он означает для меня

18. Могут ли образовательные учреждения оставаться открытыми?

Да, с целью предоставления дистанционного обучения, выдачи еды для взятия с собой или выполнения жизненно-необходимых действий или базовых необходимых функций, при соблюдении Протокола социального (физического) дистанцирования, в том числе употребление тканевых покрытий для лица во время тех мероприятий, которые требуют контакта с другими людьми.

ПОЕЗДКИ

19. Можно ли пользоваться общественным транспортом, услугами частного извоза (например, Lyft или Uber), или ждать транспорта на автобусных остановках или станциях метро для пересадки?

Вы должны ограничить свои перемещения за пределами дома только жизненно-необходимыми видами деятельности, но вы можете пользоваться общественным транспортом или услугами частного извоза, при условии, что вы будете носить покрытие для лица во время своих поездок и нахождения на остановках, если рядом находятся другие люди. Если у вас нет тканевого покрытия для лица, вы можете закрывать лицо во время поездок своей курткой или другим предметом одежды. Также вы должны, насколько это возможно, находиться на расстоянии не менее 6 футов от других людей.

20. Если я нахожусь за пределами округа, можно ли мне приехать домой?

Да, вы можете путешествовать по мере необходимости, чтобы вернуться к себе домой.

ЖИЛЬЕ

21. Я бездомный. Как я могу выполнять этот Указ?

Людям, которые не имеют постоянного места жительства, рекомендуется стараться оставаться у родственников или друзей, определить варианты жилья или получить доступ к чрезвычайным ресурсам, таким как приюты. Вы можете позвонить по номеру 211, чтобы получить дополнительную информацию об этих ресурсах.

22. У меня дома агрессивная обстановка. Мне все равно нужно оставаться дома?

Нет, вы не должны оставаться в небезопасных условиях. Позвоните по номеру 211, чтобы найти варианты жилья, которые будут безопасны и окажут вам поддержку.

23. Могут ли меня выселить из дома или квартиры, пока действует Указ «Дома безопаснее»?

В некоторых местных юрисдикциях были приняты меры по защите арендаторов на время действия Указа «Дома безопаснее». Обратитесь в вашу местную городскую администрацию, чтобы узнать, установили ли они какие-либо ограничения для защиты от выселения в месте вашего проживания.

24. Могут ли люди продолжать оставаться в общежитиях, приютах или других объектах общего проживания?

Да, при условии соблюдения мер, принятых в этом учреждении для сокращения распространения инфекции. Они также должны практиковать социальное (физическое) дистанцирование в местах своего проживания.

25. Могу ли я переехать в свое дополнительное жилье или новый дом?

Вам рекомендуется оставаться в своем основном месте жительства для сохранения вашего здоровья и безопасности, а также для здоровья и безопасности обоих сообществ. Переезд в новый дом рекомендуется только в том случае, если его нельзя отложить, или если переезд необходим по соображениям безопасности или санитарии, или для сохранения крова.

Новый коронавирус (COVID-19)

Указ «Дома безопаснее». Что он означает для меня

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ УХОДА

- 26. Можно ли мне ухаживать за членом семьи или домашним животным, которому требуется помощь по уходу за собой, у них дома или по месту их проживания? Или за другом или родственником с ограниченными возможностями?**

Да. Вам разрешается ухаживать и предоставлять услуги незащищенным и нуждающимся в уходе людям или животным. Однако, вы должны принимать меры предосторожности для своей и их защиты, например, убедиться перед выходом из дома для оказания ухода, что у вас нет высокой температуры или симптомов заболевания, по возможности держаться на расстоянии не менее 6 футов (2 метра) от других людей, носить тканевое покрытие для лица во время нахождения у них дома (или хирургическую маску, если вы ухаживаете за больным человеком), и часто мыть руки, или использовать дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60 процентов, в том числе сразу же после входа в их дом и выхода из их дома.

- 27. Могу ли я выйти из дома, чтобы доставить своих детей, людей, находящихся у меня на попечении, пожилых членов семьи или инвалидов, до мест обязательных визитов, таких как медучреждения или офисы социальных служб?**

Да, при условии, что вы при этом будете практиковать социальное (физическое) дистанцирование, насколько это возможно, вы можете выходить из дома, чтобы осуществить уход за такими людьми, а также доставить их до места обязательного визита.

- 28. Могу ли я навестить своих близких в больнице, доме престарелых, учреждении с квалифицированным сестринским уходом или другом учреждении интернатного типа?**

Вам настоятельно рекомендуется не посещать больницы, кроме ситуаций, когда вам необходима неотложная медицинская помощь или когда вы сопровождаете несовершеннолетнего младше 18 лет, или человека с нарушениями развития, которому необходима помощь.

Вам не рекомендуется посещать жителей домов престарелых, учреждений с квалифицированным сестринским уходом или других учреждений интернатного типа. В большинстве таких учреждений введены ограничения на посещения, поэтому обязательно свяжитесь с учреждением перед тем, как отправиться туда.

Пожалуйста, используйте альтернативные способы общения с близкими, живущими в домах престарелых и в учреждениях интернатного типа, такие как звонки по телефону, видеозвонки и текстовые сообщения. Жители этих объектов наиболее подвержены риску возникновения серьезных заболеваний при заражении COVID-19.

- 29. У меня недавно умер член семьи. Могу ли я выехать куда-то для организации похоронных мероприятий?**

Мы соболезнуем вашей утрате и сопереживаем вам. Да, вам разрешено выезжать из дома, чтобы заниматься такими важными делами, как это. Пожалуйста, обязательно ознакомьтесь с требованиями в отношении организации похорон и собраний людей, установленными юрисдикцией местности, в которую вы направляетесь. Посетите веб-сайт общественного здравоохранения, чтобы узнать, как разрешено проводить [похороны](#) в округе Лос-Анджелес.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

- 30. Могу ли я все еще посещать свои группы по работе с зависимостью (например, Анонимные алкоголики или Анонимные наркоманы), или другие сеансы групповой терапии?**

Все участники терапевтических групповых занятий должны участвовать в собраниях дистанционно, если у них есть для этого необходимое оборудование. Группы должны приложить максимальные усилия, чтобы создать условия для удаленной поддержки. Если дистанционное участие не представляется возможным или нецелесообразно при конкретных обстоятельствах, участвовать можно лично при количестве участников не более 10 и при условии соблюдения требований социального (физического) дистанцирования.

Новый коронавирус (COVID-19)

Указ «Дома безопаснее». Что он означает для меня

31. Могу ли я выходить из дома, чтобы получить медицинскую помощь или лекарства?

Да, вы можете выходить из дома, чтобы получить жизненно-необходимые услуги, такие как медицинская помощь или получение лекарств. Обязательно сначала позвоните своему врачу, так как многие учреждения сейчас предлагают услуги телемедицины. Также проверьте, могут ли ваши лекарства быть доставлены к вам домой.

32. Могу ли я все еще выходить из дома, чтобы сдавать кровь?

Вы можете продолжать сдавать кровь в Центрах Красного креста и донорских станциях.

Донорство крови не запрещено Указом «Дома безопаснее» или другими указами округа Лос-Анджелес, при условии, что соблюдается социальное (физическое) дистанцирование, насколько это возможно. Красный крест продолжает организовывать донорский сбор крови для удовлетворения нужд пациентов и уже внедрил новые меры, обеспечивающие более надежную защиту персонала и доноров в передвижных и стационарных донорских станциях. Вы должны быть готовы к ношению тканевого покрытия для лица во время нахождения там.